HOËRSKOOL RANDBURG

*ALGEMENE OUEROMSENDBRIEF NOMMER 8 VAN 2021*

18 Februarie 2021

Geagte Ouer/Voog en Leerder

U het reeds in Omsendbrief 6 die nuwe direktiewe rondom sport gesien. Daarvolgens mag ons, onder streng reëls en voorwaardes, in alle sportsoorte begin oefen.

Geen wedstryde, tussen skole, mag plaasvind nie. Ons is egter besig om intern vir ons leerders 'n kompetisie, per sportsoort, te reël. U sal binnekort meer inligting hieroor ontvang. Atletiek en krieket kry in hierdié stadium voorkeur bo ander sportsoorte.

Die volgende is by sportoefeninge van toepassing:

- Leerders moet te alle tye met masker by oefening opdaag en, waar moontlik, daarmee oefen.
- Sosiale afstand van 1.5 meter moet gehandhaaf word.
- Temperatuur moet by elke oefening geneem word.
- Elke speler moet sy eie toerusting en waterbottel saambring. Niks mag gedeel word nie.
- Hande moet gereeld, tydens oefening, gesaniteer word.
- Geen kontakoefening mag plaasvind nie.
- Leerders moet eie balle om mee te oefen, saambring. Dit moet voor én na die oefening gesaniteer word en mag nie gedeel word of deur ander persone hanteer word nie.

Daar gaan in die eerste vier weke baie klem op kondisionering gelê word. Spelers wat aan twee of drie sportsoorte deelneem, doen slegs by een sportsoort op 'n middag kondisionering.

Slegs 50% van die kapasiteit van ons sportvelde/-bane mag per sessie beset word. Dit impliseer een span per baan of veld op 'n slag.

Hieronder volg die oefenrooster. Afrigters gaan soms sessies in twee deel om kleiner groepe in korter tye te hanteer. Dié inligting sal deur afrigters aan elke span gekommunikeer word. Daar is streng opdrag aan elke afrigter gegee om by hierdie tye te hou.

Ons sien uit daarna om weer op die sportvelde besig te raak.

Vriendelike groete.

**F VOSLOO: Sporthoof** **P BOOYSEN: Hoof**

| Sport | Organiseerder | Epos adres | Span en Oefentyd | |
|---|---|---|---|---|
| Skiet | Me. Marisa Strachan | marisa.strachan@hsrandburg.co.za | Skuts bespreek individueel by organiseerder | |
| Tafeltennis | Me. Marisa Strachan | marisa.strachan@hsrandburg.co.za | Almal Maandag en Donderdag (15:00 tot 16:00) | |
| Tennis | Me. Sanmarie de Kock | sanmarie.dekock@hsrandburg.co.za | Maandag tot Donderdag (14:30 tot 16:00) | |
| Swem | Me. El-Marie v Rooyen | debiteure@hsrandburg.co.za | Maandag tot Donderdag (16:00 tot 17:00)<br>Dinsdag en Donderdag (14:15 tot 15:00)<br>Dinsdag tot Donderdag (06:00 tot 06:45)<br>Slegs sewe swemmers per sessie | |
| Krieket | Mnr. Armand Erasmus | armand.erasmus@hsrandburg.co.za | 0/14 | Maandag tot Donderdag (15:30 tot 16:30) |
| | | | 0/15 | Maandag tot Donderdag (14:15 tot 16:30) |
| | | | Seniors | Maandag tot Donderdag (14:15 tot 16:30) |
| Netbal | Me. Jackie Kruger | jackie.kruger@hsrandburg.co.za | 0/14 | Maandag, Dinsdag en Donderdag (16:00 tot 17:30) |
| | | | 0/15 | Maandag, Dinsdag en Donderdag (15:00 tot 16:30) |
| | | | 0/16 | Maandag, Dinsdag en Donderdag (15:00 tot 16:30) |
| | | | 0/17 tot 0/19 | Maandag, Dinsdag en Donderdag (15:30 tot 17:30) |
| Skaak | Me Olivia Mac Donnell | olivia.macdonnell@hsrandburg.co.za | Alle skaakspelers<br>Dinsdag (14:15 tot 15:45) | |
| Atletiek | Me. Annette Steenkamp | annette.steenekamp@hsrandburg.co.za | Spiesgooi | Dinsdag en Donderdag (14:15 tot 1:15) |
| | | | Diskus en Gewigstoot | Dinsdag, Woensdag en Donderdag (14:15 tot 15:15) |
| | | | Hekkies | Dinsdag en Donderdag (14:15 tot 15:30) |
| | | | Naellope | Maandag tot Vrydag (14:15 tot 16:00) |
| | | | Hoogspring | Dinsdag, Woensdag en Donderdag (14:30 tot 15:30) |
| | | | Middelafstande | Maandag tot Donderdag (14:15 tot 15:15 en 15:15 tot 16:15) |
| | | | Verspring | Maandag en Woensdag (14:15 tot 15:15) |
| | | | Driesprong | Donderdag (14:15 tot 15:15) |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Rugby | Mnr Francois Vosloo | vossie.vosloo@hsrandburg.co.za | 0/14 | Maandag en Donderdag (14:15 tot 15:15) (B-veld)<br>Dinsdag en Woensdag (15:15 – 16:15 ) (Gimnasium) |
| | | | 015 | Dinsdag en Woensdag (14:15 tot 15:15) (B-veld)<br>Maandag en Donderdag (15:15 – 16:15) (Gimnasium) |
| | | | 0/16 | Maandag tot Donderdag (16:30 tot 17:30) (B-veld) |
| | | | Seniors | Maandag, Dinsdag en Donderdag (16:30 tot 17:45) |
| Hokkie | Me Sanmarie de Kock | sanmarie.dekock@hsrandbuurg.co.za | 0/14 Dogters | Maandag tot Donderdag (14:15 tot 15:45) |
| | Mnr Tinus vd Merwe (Hoof van Afrigting en vaardighede) | tinus.vandermerwe@hsrandburg.co.za | 0/15 Dogters | Dinsdag, Donderdag en Vrydag (14:15 tot 15:45) |
| | | | 0/16 Dogters | Dinsdag (15:30 tot 17:00) (Randburg Astro) |
| | | | 0/19 Dogters | Donderdag en Vrydag (14:15 tot 15:45)<br>Dinsdag (15:30 tot 17:00) (Randburg Astro) |
| | | | 0/16 Seuns | Maandag, Dinsdag en Donderdag (14:15 tot 15:45)<br>Woensdag (15:30 tot 17:00) (Randburg Astro) |
| | | | | Maandag tot Donderdag (16:00 – 17:00) |

## Vir Kennisname

Akademiese-beplanning kry voorkeur bo sportoefening en is as volg:

## Graad 8 tot 12

Maandag 14:00-15:00 Ekstra klasse

## Graad 12

Maandag 14:00-15:00 Wiskunde
Dinsdag 14:00-15:00 FW